



Samhörighet och tillit. Bandet har vuxit sig starkt mellan Annie och hennes tjejoach Maria som träffats i nästan ett år och blivit viktiga för varandra. De kan tala om nästan allt. Relationen har gett Annie en bra vuxenkompis och Maria en ny dimension i livet. Foto: Anki Almqvist

En alldeles särskild relation

Fika, promenader och en massa prat har resulterat i en alldeles särskild relation. Maria har fått en känsla av balans i livet. Annie har blivit gladare. SiStone har träffat två av kvinnorna i Fryshusets projekt "Tjejcoach".

> Vi står i snömodden vid Gamla Stans T-bana och huttrar. Annie har missat tiden och vi får vänta nästan en timme. Men Maria visar inte ett spår av irritation trots att hon själv haft en lång dag med ett affärsmöte i Göteborg.
– Jag hoppas att Annie inte blir mer uppgjagad nu, säger hon bekymrat.

För Annie har Maria tonvis av det som är en bristvara i dag – tålmod och tid. En gång i veckan i snart ett år har de träffats. Pratad och pratad. På pappret är det 31-åriga Maria som ska stötta Annie i egenkap av coach, i praktiken är relationen desto mer ömsesidig.

– Jag är kanske ingen kompis i vanlig mening, men för mig är Annie en jämbördig, fantastisk klok och medveten, säger hon.

De är ganska lika, berättar Annie när vi någon timme senare har trängt ihop oss runt bordet på ett fik. Personkemin fanns där direkt. Samhörigheten har vuxit fram genom hundratals samtal, och nu finns ett alldeles eget rum för tankar och tillit. Ett rum där allt mellan himmel och jord kan beröras – shopping, familjen, resor, skolan och religion.

På ytan har de inte mycket gemensamt. Maria, chef på Vattenfall, och Annie, en 17-årig tonårstjej från Salem, som pluggar halvtid på medielinjen och är assistent till en dagmamma. Men efterhand blev det tydligt hur mycket de ändå delar, i personlighet och intressen.

– Vi gillar bägge heminredning och foto, säger Maria. Jag lånade ut min systemkamera till Annie och genom bilderna

hon tog fick jag se hur hennes familj och hem ser ut.

– Ja, och så har vi samma syn på existentiella frågor. Ingen av oss tror på Gud, tillägger Annie och vi hamnar i en diskussion kring olika böcker. Maria gillar Marianne Fredrikssons "Paradisets barn". Annie berättar om boken hon nyss fått av Maria.

– Den handlar om en flicka som dör och betraktar världen från ovan. Och den var jättebra! Humoristisk och tröstande.

Vilken roll Maria har i Annies liv och vice versa är inte lätt att exakt ringa in. Maria beskriver det som att hon är en representant för en alternativ vuxenvärld. Hon har dock inte träffat Annies familj eller pojkvän och hon går inte aktivt in och försöker lösa problem genom handling.

– **Jag stoppar inte** en femhundring i fickan på Annie när hennes telefonkort tagit slut, men jag lyssnar på henne och stöttar henne i hur man kan förhålla sig och tänka kring olika problem.

För Annie är det värdefullt att relationen är ömsesidig och att Maria inte är en psykolog eller socialarbetare. Istället är hon en jättebra vuxen kompis som man alltid kan vända sig till om det är jobbigt hemma.

– Socialtjänsten är förstås bra om man behöver hjälp med det ekonomiska, men i samtal blir det lätt kallt med en professionell. Dessutom är tiden begränsad. Maria och jag kan prata hur länge som helst.

Solklart är att relationen givit positiva ringar på vattnet. Det lyser av glädje kring Maria och Annie.

– Jag har fått en enorm känsla av tacksamhet över hur bra jag har haft det, säger Maria. Sedan ger det mig mycket att ha en kontakt med ungdomsvärlden. Att se att tillvaron inte bara är näringsliv, åtta till fem-jobb och stress. Att vara del i något som är på riktigt ger en känsla av balans.

Svaret på frågan vad Maria betytt för Annie är tveklöst:

– Hon har gjort mig gladare!

Jessica Rydén

[TJEJCOACHERNA]

Tjejcoacherna hos Fryshuset i Stockholm är en del av United Sisters, en verksamhet för och av tjejer som funnits sedan 1996. Coacherna är kontaktpersoner till unga tjejer som behöver ett vuxet stöd utanför familj, skola och fritidssysselsättningar. Tjejcoachen ska lyssna, stötta, peppa och vägleda "sin" tjej i resan mot att bli en trygg och välmående ung kvinna.

Tjejcoacherna arbetar ideellt och kan erbjuda hjälp både till flickor som är aktuella för stöd hos socialtjänsten och till flickor som inte är det. Tjejcoacherna utbildas i bland annat gränssättning och sekretess och i vad det innebär att vara en bra förebild. Dessutom får de handledning i grupp ett par gånger per termin och deltar i föreläsningar om ätstörningar, självskadebeteenden, droger och sexuella övergrepp.

Verksamhet som liknar den på Fryshuset finns även på andra håll i landet.

www.stat-inst.se

Läs mer om Fryshusets tjejcoacher.